



Perheleiri

Tavoite: Järjestää kolmen päivän leiri perheille, joilla on haasteita arjen sujumisen kanssa (päihteet, pienituloisuus, lastensuojeluasiat). Perheille mahdollistetaan irrottautuminen arjesta, yhteisten asioiden pohtiminen rauhallisessa ympäristössä ja tutustuminen toisiin perheisiin.

Erityisesti Isä -toiminnassa leiri järjestettiin näin:

Leiri järjestettiin yhteistyössä seurakunnan kanssa. Leirille oli mahdollista osallistua kokonaisena perheenä tai yksittäisenä vanhempana lasten kanssa. Toiminnan ohessa tavoitteena oli tehdä seurakunnan ja projektin toimintaa tutuksi sekä tarjota osallistujille mahdollisuus tutustua uusiin ihmisiin ja saada lisää sosiaalisia suhteita omaan elämään. Hengellisyys ja hiljentyminen olivat myös yksi osa kokonaisuutta. Leiri järjestettiin seurakunnan leirikeskuksessa, jonne oli yhteiskuljetus. Seurakunnan työntekijä oli mukana ohjaamassa leiritoimintaa. Leirin ohjelma rakentui leirikeskuksen aikataulujen ympärille. Lastenhoito oli järjestetty pienimpiä lapsia varten ja lapsille oli myös omaa ohjelmaa. Kokonaisuus sisälsi infotyyppisiä luentoja, yhteisiä keskusteluhetkiä, ohjattua ulkoilua, hengellisiä hartaus- ja hiljentymishetkiä sekä omaa vapaa-aikaa.

Leirin teemoina olivat:

- arjen haasteet ja niistä selviäminen,
- isyys ja vanhemmuus,
- päihteet,
- oma hyvinvointi ja jaksaminen,
- oma arvomaailma ja itsetunto,
- perhekokonaisuus
- sekä hengellisyys ja siihen liittyvät asiat.

Projektin työntekijä ohjasi luento- ja keskusteluasiat, pois lukien seurakunnalliset osuudet. Työtapana oli yhteinen keskustelu ja siihen projektityöntekijän tuottama alustus. Apuna keskusteluissa käytettiin erilaisia tehtäviä ja kortteja:

- Mielenterveys voimavaraksi-kuvakortit,
- Aikuisten säännöt -tehtävä ja Turvapaikka-harjoitus Perhepolku-projektin Pieniä polkuja-kirjasta,
- Minä-mitalin askarteleminen,
- Etumatkakortit (Jyväskylän Katulähetys),
- Tilannekuva-kortit (Perhepolku),
- Mahdollisuuksia muutokseen -tunnepkortit,
- Yhteisöllisyys ja yksilöllisyys perheessä-nelientä (Lars Denick, 2005),
- isyystutkija Jouko Huttusen materiaaleja,
- Erityisesti Isä -projektin alkukartoitusraportti (2013) ja
- Minäkilpi-tehtävä.



Keskusteluissa nostettiin isätyön näkökulmasta esiin esimerkiksi seuraavia kysymyksiä:

- Mitä on hyvä isyys/vanhemmuus?
- Tarvitseeko hyvän isän olla hoivaava isä?
- Mitä jos oma isäsuhde on ollut puutteellinen tai sitä ei ole ollut ollenkaan?

”Kaikki toiminta, missä ko. asiaa käsitellään inhimillisesti, annetaan lupa olla isä/äiti, voi olla myös apu/motivaatio kuntoutumisessa. Asioista puhuttava oikeilla nimillä, kipeistäkin”.